

Psychiatrie (Seelenheilkunde)

Ich bin nicht mehr alleine!

Den Patienten wird durch unterschiedlichen Materialien die Möglichkeit gegeben, Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle zum Ausdruck zu bringen, ihre Wahrnehmung zu fördern und Ihre positiven Ressourcen zu aktivieren und zu trainieren. (**Siehe unter der Liste von verfügbaren Materialien**) Kommunikations- und Kontaktverhalten werden unter fachlicher Anleitung gefördert und unterstützt im Einzel oder als Gruppentherapie. Dadurch, Isolation werden sicher bei uns vermieden und man fühlt sich nicht mehr allein.

Durch teilnahmen an den Aktivitäten, Psychomotorische Unruhe wird gebunden was Entspannung herbeiführt, Erfolgserlebnisse werden vermittelt, die eine Selbstwertsteigerung bewirken und von krankhaften Inhalten ablenken können.

In unserer *Kreativ werkstatt*, Patientin haben viele unterschiedliche Materialien kennen zu lernen, wieder entdecken, mit diesen experimentieren oder gezielt etwas erarbeiten.

und im *Büro* und *Computertrainingsbereich* Ihr Gedächtnis herausfordern oder Anwendungen am PC erlernen, sie durchschauen oder erweitern und *mit allen Sinnen erfahren, Projekte mit gestalterischem, handwerklichem, alltagsnahem und spielerischem Inhalt erleben, sich bewegen, bewegt werden und entspannen.*

Wir therapieren Patienten der Psychiatrie u.a. mit folgenden Krankheitsbildern:

- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- psychosomatische Störungsbilder
- Neurosen
- Suchterkrankungen
- Psychosen, Schizophrenie
- Bipolare Störung, Depression, Manie
- Demenz, Morbus Alzheimer
- Borderline - Persönlichkeitsstörungen
- Zwangs-, Angstneurosen
- Essstörungen
- Schlafstörungen
- .Autismus
- Aspergersyndrom

Behandlungsansätze und Inhalte der in der Ergotherapie in die Psychiatrie sind:

- Training der Alltagsaktivitäten (AEDL),
- durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten (Zb Mahlzeit vorbereitung, Einkaufen)
- kreative- gestalterische Tätigkeiten
- Kognitives Spiele (Zb. Solitäre, Skat, Schach)
- Hirnleistungstraining (u.a. am Computer; **Cogpack** mit 56 Übung mit bis zu 20 Alternativen zu den Bereichen Konzentration, Merkfähigkeit, Auffassung, Visuomotorik, Logisches Denken, Reaktion, Vigilanz und Sachwissen.
- Gruppenarbeiten zur Förderung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit bzw. Anpassung an eine Gemeinschaft
- Vermitteln von Erfolgserlebnissen
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der sozialen Kompetenzen
- Ablenkung von krankhaftem Denkverhalten
- Verbesserung der Ich – Funktion (z.B. Entscheidungsfähigkeit, Interesse, Initiative)

- Beherrschung instrumenteller Fertigkeiten (z.B. Umgang mit Werkzeug)
- Systematisches Arbeiten und Planen üben: Erstellen von Skizzen und Stücklisten
- Stärkung des Realitätsbezuges
- Verbesserung der Selbsteinschätzung
- Beraten und Anleiten der Angehörigen im Umgang mit dem Patienten.
- Entspannung Therapie nach Jacobson
- Therapeutisches Wandern.

Überblick der Beschäftigungstherapeutisches Angebot in der Ergotherapie

- Glasmalerei
- Holarbeiten
- Seidenmalerei
- Konzentrationsspiele
- Arbeiten mit Peddigrohr
- spezielles funktionelles Training
- Bilder und Collagen
- Ausschneidenarbeiten
- Seidenbatik
- Nährbeiten
- Stricken
- Weben
- Arbeiten mit Peckstein
- Therapeutischen Garten Pflege.
- und viel mehr...

Eine ergotherapeutische Behandlung wird in der Regel von Kliniken, Haus- und Fachärzten verordnet und ist eine Vertragsleistung der gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Die Behandlung kann in der Praxis erfolgen oder bei Bedarf auch als Hausbesuch verordnet werden.