

Geriatric (Altersheilkunde)

der Hilfe von Ergotherapie länger selbstständig bleiben!

Behandelt werden Senioren mit altersbedingten Erkrankungen und Erscheinungen. Die Ziele einer ergotherapeutischen Behandlung sind in der Regel die Verbesserung der Fähigkeiten, die in der Alltagsbewältigung wichtig sind. Aus folgenden Erkrankungen kann sich ein Verlust von alltagsrelevanten Fähigkeiten ergeben, die zu einer Verordnung von ergotherapeutischen Maßnahmen führen können:

Damit wird für die älteren Menschen durch die Ergotherapie lange ihre größtmögliche Selbstständigkeit und Mobilität erhalten, um auch im Alter eine möglichst hohe Lebensqualität genießen zu können.

Wir therapieren Patienten der Geriatrie mit folgenden Krankheitsbildern

- Schlaganfall, Apoplexie, Morbus Parkinson
- Demenzielle Syndrome
- Arthrosen
- Erkrankungen der Sinnesorgane, z.B. Schwerhörigkeit
- Schwindel
- Schwächezustand nach Erkrankungen
- Gangunsicherheit/Stürze
- Zustand nach Amputationen
- nachlassende Gedächtnisleistungen
- soziale Isolierung
- Depression

Behandlungsinhalte und Methoden in der Geriatrie:

Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage, z.B. nach den Grundlagen der Konzepte

- Bobath Therapie (das sie soweit wie möglich Ihr Leben selbstständig meistern können
- Affolter (Krafttraining, Bewegungstraining, Verbesserung der Ausdauer und Koordination.
- Integratives Validation nach Naomi Feil
- Konflikt Management bei Dementielle Erkrankung.(im Zusammenhang mit AEDLS sich bewegen, sich pflegen, essen & trinken, ausscheiden usw.
- Kognitiv therapeutische Übungen nach Perfetti
- Maßnahmen zur Kräftigung der Muskulatur
- Basale Stimulation nach Andrea Fröhlich, Margaret Rood.
- Sensorische Integrationstherapie -
- Handwerklich-gestalterische Tätigkeiten
- Alltagsorientierte Therapie zur Training zur Selbsthilfe: Waschen, Anziehen, Trainieren von Essen, Schlucken, Trinken
- **Schienenversorgung /Anpassung.**
- Beratung, Bestellung und Training von Umgang mit Hilfsmitteln zb,Essbesteck, Rollator und Rollstuhl.
- Gelenkschutztraining mit Übung material zu Hause /Arbeit/ Schule/Freizeit.
- Gedächtnistraining/Hirnleistungstraining
- Biographisches Arbeit z.b 10 Minute Aktivierung.
- R.O.T (Realitäts Orientierungs Training zur zeit, Ort, Person nach Tom Kitwood)
- Training zur Selbsthilfe: Waschen, Anziehen, Trainieren von Essen, Schlucken, Trinken;

Eine ergotherapeutische Behandlung wird in der Regel von Kliniken, Haus- und Fachärzten verordnet und ist eine Vertragsleistung der gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Die Behandlung kann in der Praxis erfolgen oder bei Bedarf auch als Hausbesuch verordnet werden.